

# MÉNOPAUSE

## Les bons résultats de l'Ubiquinol

**S**i la coenzyme Q10 est bien connue pour son rôle en cosmétique, sa forme active, l'Ubiquinol, n'avait encore jamais été évaluée par voie orale sur des femmes ménopausées en bonne santé. Des chercheurs espagnols, ont mené une première recherche il y a quelques mois concluant à une amélioration significative de la qualité de vie, y compris la santé générale, l'humeur et la peau des femmes ménopausées. Ces données préliminaires devraient être confirmées par d'autres études (plus d'infos sur [kaneka-ubiquinol.com](http://kaneka-ubiquinol.com)). ■

