

Kaneka présente les atouts de la coQ10

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ► La fonction fondamentale de cette coenzyme est de produire de l'énergie métabolique.

La société japonaise Kaneka, qui produit de la coenzyme Q10 depuis 1977, revient sur ses principaux atouts pour la santé, plus précisément sur l'ubiquinol. Ce dernier est la forme active de la coQ10, non oxydée, biodisponible et majoritairement présente dans l'organisme. L'ubiquinone, la forme oxydée de la coQ10, a besoin d'être converti en ubiquinol pour être actif.



La coenzyme Q10 peut être fournie par la nourriture. Mais la viande ou le poisson n'en contiennent qu'une très faible quantité. PICTURE PRES/PHOTONONSTOP

Supplémentation en ubiquinol

La fonction fondamentale de la coQ10 est de produire de l'énergie métabolique. Composant essentiel de la chaîne de transport d'électrons de la mitochondrie, elle facilite, via l'ubiquinol, la génération d'ATP (adénosine triphosphate) au sein de la mitochondrie, qui produit environ

95 % de l'ATP dans le corps. Des études indiquent que 200 mg d'ubiquinol par jour font atteindre un niveau plasmatique optimal au bout de deux à trois semaines. La dose de 100 mg par jour est préconisée en entretien. La coQ10 de Kaneka est produite à partir de levure fermentée

selon les normes ISO 22000 et ISO 14000.

L'ubiquinol a fait l'objet de nombreuses études scientifiques internationales qui ont mis en évidence l'intérêt d'une supplémentation, notamment pour les personnes de plus de 45 ans.

S. R.