

Ubiquinol

POUR UN CŒUR AU TOP !

Puissant antioxydant, l'ubiquinol, la version active de la coenzyme Q10, a de multiples vertus. Naturellement présente dans le corps, l'ubiquinol se situe majoritairement dans les mitochondries, les petites usines de production d'énergie à l'intérieur des cellules. Ainsi tous les processus physiologiques qui exigent une dépense énergétique en ont besoin. Et c'est le cœur qui détient la plus forte teneur en ubiquinol dans le corps. En effet, pour fonctionner efficacement, cet organe doit être alimenté de manière permanente avec suffisamment d'énergie. Malheureusement, la capacité du corps à produire de la CoQ10, et à la convertir en ubiquinol diminue avec l'âge. À cela s'ajoutent le stress, la maladie, le tabagisme, l'exposition aux rayons UV... Lorsque sa fonction énergétique baisse, la fatigue s'installe. L'activité physique, et le système cardiaque notamment voient leurs performances altérées. La coenzyme Q10 (CoQ10) et notamment sa forme réduite, l'ubiquinol, jouent un rôle important dans ce processus. Au Japon, en Russie, en Israël et dans d'autres pays, la coenzyme Q10 est un médicament disponible sur prescription, destiné aux personnes souffrant d'insuffisance cardiaque chronique.

