

Covid-19 : et si traiter l'immunité était la clef ?

Connu sous le nom de « syndrome respiratoire aigu sévère » (Sras-CoV-2), le Covid-19 est largement considéré comme une maladie respiratoire. Pourtant, de plus en plus d'indices semblent indiquer que la clef de cette maladie pourrait plutôt se trouver dans notre système immunitaire (cf. les « pilules anti-Covid » qui sont des anticorps agissant pour calmer la forte réponse inflammatoire liée à un emballement du système immunitaire). Une nouvelle étude israélienne vient, par exemple, de suggérer que le dysfonctionnement immunitaire aurait un rôle bien plus « central » que nous le pensons et précéderait en réalité les troubles respiratoires associés à la maladie. Ces nouvelles données laissent à penser que de nombreuses actions peuvent être réalisées en amont ou dès l'infection pour agir et calmer le système immunitaire. Par exemple, via la prise d'antioxydants qui stimulent nos défenses afin de limiter l'effet domino qui aboutit aux symptômes des formes les plus graves. Parmi les antioxydants facilement accessibles qui peuvent jouer ce rôle, se trouvent notamment la N-acétylcystéine, la L-carnitine, l'arginine, la CoQ10, l'ubiquinol, l'acide alpha-lipoïque, la niacine, les vitamines C, E, K, B, ou encore le sélénium.

— H. Medini, A. Zirman, D. Mishmar, dans *IScience*, novembre 2021.